



MALAUNAY

**EQUILIBRE ALIMENTAIRE**  
 Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum  
 Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum  
 Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum  
 Entrée/plat protidique : Maximum 6 sur 20  
 Féculents et céréaliers : 20 sur 20  
 Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau  
 Nés, élevés, abattus et découpés  
 en Normandie.

**CES MENUS ONT ETE CONTRÔLES ET VALIDES PAR NUTRISERVICE**

Le Maire de Malaunay  
 Guillaume Coutey



**ENU Avril 2019**

| Lundi 25 mars 2019   | Lundi 1 avril 2019  | Lundi 8 avril 2019   | Lundi 15 avril 2019   |
|--|---|--|---|
| <b>Potage de chou fleur bio</b><br><b>Gratiné de gnocchis</b><br><b>Pâtes bio</b><br><b>Petit suisse sucré</b><br><b>Fruit frais de saison</b><br>Goûter : céréales /lait                          | <b>Carottes râpées (local)</b><br><b>Poisson bordelaise</b><br><b>Poêlée romanesco</b><br><b>Verre de lait bio</b><br><b>Eclair au chocolat</b><br>Goûter :pain / fruit frais                       | <b>Potage andalou</b><br><b>Filet de poisson meunière</b><br><b>Pomme de terre (local) / chou fleur</b><br><b>Yaourt fruits mixés</b><br>Goûter :pain beurre poire | <b>Saucisson sec</b><br><b>Parmentier de carottes au poisson</b><br><b>Comté</b><br><b>Pomme</b><br>Goûter : Yaourt /pain   |
| Mardi 26 mars 2019   | Mardi 2 avril 2019  | Mardi 9 avril 2019   | Mardi 16 avril 2019   |
| <b>Entrée chaude</b><br><b>Émincé de bœuf NVH</b><br><b>Carottes bio</b><br><b>Chèvre</b><br><b>Fruit frais de saison</b><br><b>Pain bio</b><br>Goûter :pomme cuite / biscuits                     | <b>Macédoine mayonnaise (local)</b><br><b>Émincé de porc NVH</b><br><b>Lentilles bio</b><br><b>Emmental</b><br><b>Fruit frais de saison</b><br><b>Pain bio</b><br>Goûter : fromage blanc / céréales | <b>Couscous oriental</b><br><b>Camembert</b><br><b>Fruit frais de saison</b><br>Goûter :chausson aux pommes maison   | <b>Taboulé bio</b><br><b>Œufs mollets</b><br><b>Epinards</b><br><b>Petit suisse sucré</b><br><b>Banane</b><br>Goûter :beignet chocolat/lait                         |
| Mercredi 27 mars 2019  | Mercredi 3 avril 2019   | Mercredi 10 avril 2019   | Mercredi 17 avril 2019  |
| <b>Terrine printanière sauce cocktail</b><br><b>Œufs durs à la crème</b><br><b>Pomme de terre (local)</b><br><b>Fromage</b><br><b>Fruit frais de saison</b><br>Goûter :pain beurre chocolat        | <b>Potage légumes (local)</b><br><b>Escalope viennoise</b><br><b>Haricots beurre</b><br><b>Fromage</b><br><b>Fruit frais de saison</b><br>Goûter : pain nutella                                     | <b>Salade verte (local)</b><br><b>Quiche maison</b><br><b>Verre de lait</b><br><b>Compote</b><br>Goûter : céréales / lait  | <b>Pamplemousse</b><br><b>Pizza volaille</b><br><b>Salade verte (local)</b><br><b>Glace</b><br>Goûter : pain beurre chocolat  |
| Jeudi 28 mars 2019   | Jeudi 4 avril 2019  | Jeudi 11 avril 2019  | Jeudi 18 avril 2019   |
| <b>Taboulé bio au thon</b><br><b>Aiguillette de poulet normande</b><br><b>Petits pois bio</b><br><b>Petits suisses aromatisés</b><br><b>Pain bio</b><br>Goûter : pain/ fruit frais                 | <b>Concombres sauce bulgare</b><br><b>Saucisse de volaille</b><br><b>Frites</b><br><b>Fromage blanc aux fruits</b><br><b>Pain bio</b><br>Goûter : compote/biscuit                                   | <b>Sardines</b><br><b>Escalope de dinde</b><br><b>Haricots verts bio</b><br><b>Flan patissier</b><br><b>Orange</b><br>Goûter : pain beurre orange                  | <b>Concombres sauce bulgare</b><br><b>Chili con carne</b><br><b>Riz bio / haricots rouge</b><br><b>Camembert</b><br><b>Fruits au sirop</b><br>Goûter : quatre quart |
| Vendredi 30 mars 2019  | Vendredi 5 avril 2019   | Vendredi 12 avril 2019   | Vendredi 19 avril 2019  |
| <b>Tomates vinaigrette</b><br><b>Fondant de langue sauce piquante</b><br><b>Purée</b><br><b>Camembert bio</b><br><b>Compote de pomme</b><br><b>Pain bio</b><br>Goûter : Yaourt nature sucré / pain | <b>Céleri vinaigrette (local)</b><br><b>Lasagnes aux légumes</b><br><b>Yaourt nature sucré bio</b><br><b>Pain bio</b><br>Goûter : muffin aux pépites de chocolat                                    | <b>Tomates mozzarella</b><br><b>Rôti de bœuf</b><br><b>Pommes noisettes</b><br><b>Glace</b><br>Goûter : salade de fruits frais / biscuits                          | <b>Radis beurre</b><br><b>Raviolis au saumon gratinés</b><br><b>Poire au chocolat</b><br>Goûter : compote / pain  |