



MALAUNAY

EQUILIBRE ALIMENTAIRE
 Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum
 Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
 Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
 Entrée/plat protidique : Maximum 6 sur 20
 Féculents et céréaliers : 20 sur 20
 Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau
 Nés, élevés, abattus et découpés
 en Normandie.

CES MENUS ONT ETE CONTRÔLES ET VALIDES PAR NUTRISERVICE

Le Maire de Malaunay
 Guillaume Coutey



ENU Avril 2019

Lundi 25 mars 2019	Lundi 1 avril 2019	Lundi 8 avril 2019	Lundi 15 avril 2019
Potage de chou fleur bio Gratiné de gnocchis Pâtes bio Petit suisse sucré Fruit frais de saison Goûter : céréales /lait	Carottes râpées (local) Poisson bordelaise Poêlée romanesco Verre de lait bio Eclair au chocolat Goûter :pain / fruit frais	Potage andalou Filet de poisson meunière Pomme de terre (local) / chou fleur Yaourt fruits mixés Goûter :pain beurre poire	Saucisson sec Parmentier de carottes au poisson Comté Pomme Goûter : Yaourt /pain
Mardi 26 mars 2019	Mardi 2 avril 2019	Mardi 9 avril 2019	Mardi 16 avril 2019
Entrée chaude Émincé de bœuf NVH Carottes bio Chèvre Fruit frais de saison Pain bio Goûter :pomme cuite / biscuits	Macédoine mayonnaise (local) Émincé de porc NVH Lentilles bio Emmental Fruit frais de saison Pain bio Goûter : fromage blanc / céréales	Couscous oriental Camembert Fruit frais de saison Goûter :chausson aux pommes maison	Taboulé bio Œufs mollets Epinards Petit suisse sucré Banane Goûter :beignet chocolat/lait
Mercredi 27 mars 2019	Mercredi 3 avril 2019	Mercredi 10 avril 2019	Mercredi 17 avril 2019
Terrine printanière sauce cocktail Œufs durs à la crème Pomme de terre (local) Fromage Fruit frais de saison Goûter :pain beurre chocolat	Potage légumes (local) Escalope viennoise Haricots beurre Fromage Fruit frais de saison Goûter : pain nutella	Salade verte (local) Quiche maison Verre de lait Compote Goûter : céréales / lait	Pamplemousse Pizza volaille Salade verte (local) Glace Goûter : pain beurre chocolat
Jeudi 28 mars 2019	Jeudi 4 avril 2019	Jeudi 11 avril 2019	Jeudi 18 avril 2019
Taboulé bio au thon Aiguillette de poulet normande Petits pois bio Petits suisses aromatisés Pain bio Goûter : pain/ fruit frais	Concombres sauce bulgare Saucisse de volaille Frites Fromage blanc aux fruits Pain bio Goûter : compote/biscuit	Sardines Escalope de dinde Haricots verts bio Flan patissier Orange Goûter : pain beurre orange	Concombres sauce bulgare Chili con carne Riz bio / haricots rouge Camembert Fruits au sirop Goûter : quatre quart
Vendredi 30 mars 2019	Vendredi 5 avril 2019	Vendredi 12 avril 2019	Vendredi 19 avril 2019
Tomates vinaigrette Fondant de langue sauce piquante Purée Camembert bio Compote de pomme Pain bio Goûter : Yaourt nature sucré / pain	Céleri vinaigrette (local) Lasagnes aux légumes Yaourt nature sucré bio Pain bio Goûter : muffin aux pépites de chocolat	Tomates mozzarella Rôti de bœuf Pommes noisettes Glace Goûter : salade de fruits frais / biscuits	Radis beurre Raviolis au saumon gratinés Poire au chocolat Goûter : compote / pain