



EQUILIBRE ALIMENTAIRE
 Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum
 Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
 Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
 Entrée protidique : Maximum 6 sur 20
 Féculents et céréaliers : 20 sur 20
 Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau
 Nés, élevés, abattus et découpés en Normandie.

CES MENUS ONT ETE CONTRÔLES ET VALIDES PAR NUTRISERVICE

Le Maire de Malaunay

Guillaume Coutey



MENU D'AVRIL / MAI 2019

lundi 22 avril 2019	lundi 29 avril 2019	lundi 6 mai 2019	dimanche 13 mai 2018
F E R I E	Rillettes de porc /pâté de volaille Rôti de bœuf Gratin de courgettes / pomme de terre(local) Chèvre Fruit frais de saison Goûter : petit suisse pain	Céleri rémoulade(local) Poulet basquaise Coquillettes bio Brie Glace Pain bio Goûter : pain beurre fruit frais	Radis (local) Dos de lieu sauce poivrons Chou fleur bio Verre de lait bio Grillé aux pommes Goûter : pain beurre fruit frais
mardi 23 avril 2019	mardi 30 avril 2019	mardi 7 mai 2019	lundi 14 mai 2018
Betteraves vinaigrette Chipolatas NVH Purée Camembert Fruit frais de saison Pain bio Goûter : petit suisse aromatisé pain	Carottes râpées(local) Saumon Lentilles bio Camembert bio Compote de pomme Pain bio Goûter : céréales lait	Taboulé bio Blanquette de poisson Julienne de légumes Pont l'évêque Fruit frais de saison Pain bio Goûter :fromage blanc céréales	Terrine printanière sauce cocktail Escalope panée végétale Purée Camembert bio Fruit frais de saison Pain bio Goûter : Yaourt biscuits
mercredi 24 avril 2019	mercredi 1 mai 2019	mercredi 8 mai 2019	mardi 15 mai 2018
Salade verte (local) Pâtes bio carbonara Verre de lait Compote Goûter : quatre quart lait	F E R I E	F E R I E	Concombres sauce bulgare Steak haché NVH Haricots verts Riz au lait Goûter : pain beurre fruit frais
jeudi 25 avril 2019	jeudi 2 mai 2019	jeudi 9 mai 2019	mercredi 16 mai 2018
Concombres sauce bulgare Dos de cabillaud Ebly bio Emmental Fruit frais de saison Pain bio Goûter : pain beurre chocolat	Pamplemousse Merguez NVH Frites Fromage blanc coulis de fruits Pain bio Goûter : orange pain	Tomates vinaigrette Œufs durs Pomme de terre à la crème(local) Pont l'évêque Compote pomme bio Pain bio Goûter : roulé confiture	Macédoine mayonnaise Croque monsieur Salade verte(local) Crème aux oeufs Pain bio Goûter :pain nutella
vendredi 26 avril 2019	vendredi 3 mai 2019	jeudi 10 mai 2018	jeudi 17 mai 2018
Salade de riz bio au thon Bourguignon de bœuf NVH Carottes bio Vache qui rit Fruit frais de saison Pain bio Goûter : céréales lait	Panibuns Escalope de dinde Haricots verts Comté Fruit frais de saison Pain bio Goûter : compote biscuit	Salade antillaise (carottes ananas) Sauté de veau Petits pois Yaourt aromatisé bio Pain bio Goûter :pain beurre fruit frais	Salade coleslaw Saucisse de canard Haricots blancs tomatés Reblochon Ananas au sirop Pain bio Goûter :pain beurre fruit frais