



EQUILIBRE ALIMENTAIRE
 Fruits et crudités : 18 sur 20 minimum
 Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
 Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
 Entrée protidique : Maximum 6 sur 20
 Féculents et céréaliers : 20 sur 20
 Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau
 Nés, élevés, abattus et découpés
 en Normandie.

CES MENUS ONT ETE CONTRÔLES ET VALIDES PAR NUTRISERVICE

Le Maire de Malaunay
 Guillaume Coutey



Menu MI / JUIN 2019

| Lundi 20 mai 2019 | Lundi 27 mai 2019 | Lundi 3 juin 2019 | Lundi 10 juin 2019 |
|---|---|--|---|
| Tomates vinaigrette balsamique Sot l'y laisse de dinde sauce suprême Riz bio Emmental Liégeois aux fruits Goûter : pain confiture | Allumette au fromage Côtelette de porc marinée paysanne NVH Flageolets carottes Brie Fruit frais de saison Goûter : yaourt pain | Carottes râpées(local) Poulet Petits pois carottes Camembert bio Fruit frais de saison Goûter : pain nutella | F E R I E |
| Mardi 21 mai 2019 | Mardi 28 mai 2019 | Mardi 4 juin 2019 | Mardi 11 juin 2019 |
| Concombres sauce bulgare (local) Émincé de bœuf mariné provençale NVH Haricots verts bio Verre de lait bio Fruit frais de saison Pain bio Goûter : gaufre | Macédoine de légumes mayonnaise Quiche Lorraine Salade verte (local) Yaourt fruit mix bio Pain bio Goûter : compote biscuit | Tomates vinaigrette Dés de saumon Pâtes brocolis Verre de lait bio Fruit frais de saison Pain bio Goûter : compote pain | Melon Pané de dinde façon crêpe Purée Emmental Compote de pomme bio Pain bio Goûter : fruit pain |
| Mercredi 22 mai 2019 | Mercredi 29 mai 2019 | Mercredi 5 juin 2019 | Mercredi 12 juin 2019 |
| Radis (local) Grignotte de poulet Poêlée légumes Yaourt divers Goûter : banane pain | Melon Brochette de dinde marinée kebab Semoule bio Ratatouille Yaourt aromatisé Goûter : céréales lait | Concombres sauce bulgare (local) Sauté de porc NVH provençal Haricots blancs Emmental Ananas au sirop Goûter : yaourt pain | Assortiments crudités (tomates cerises , bâtonnets carottes et concombres) Steak Haché NVH Pomme rissolées Petits suisses Goûter : gâteau roulé |
| Jeudi 23 mai 2019 | Jeudi 30 mai 2019 | Jeudi 6 juin 2019 | Jeudi 13 juin 2019 |
| Taboulé bio Poisson blanc bordelaise Chou fleur bio Yaourt nature sucré bio Pain bio Goûter :céréales lait | F E R I E | Betteraves crues râpées(local) pousses de soja Merguez bœuf /agneau NVH Frites Glace Pain bio Goûter : poire pain | Pizza Blanquette de veau NVH Chou fleur bio Pont lévêque Fruit frais de saison Pain bio Goûter : pain nutella |
| Vendredi 24 mai 2019 | Vendredi 31 mai 2019 | Vendredi 7 juin 2019 | Vendredi 14 juin 2019 |
| Pomelos Lasagnes de légumes Tartare ail et fines herbes Compote de pomme bio Pain bio Goûter :pain beurre chocolat | Pont de l'ascension | Salade riz bio au thon Émincé de bœuf NVH Carottes bio Camembert bio Fruit frais de saison Pain bio Goûter : cake citron ou chocolat | Radis (local) Omelette au fromage Coquillettes bio Verre de lait bio Cocktail de fruit au sirop Pain bio Goûter :yaourt pain |