



EQUILIBRE ALIMENTAIRE
 Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum
 Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
 Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
 Entrée protidique : Maximum 6 sur 20
 Féculents et céréaliers : 20 sur 20
 Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau
 Nés, élevés, abattus et découpés
 en Normandie.

CES MENUS ONT ETE CONTRÔLES ET VALIDES PAR NUTRISERVICE

Le Maire de Malaunay
 Guillaume Coutey



Menu JUIN / JUILLET 2019

Lundi 17 juin 2019	Lundi 24 juin 2019	Lundi 1 juillet 2019	Lundi 8 juillet 2019
Entrée chaude diverse Blanc de dinde à l'estragon Haricots verts bio St paulin bio Fruit frais de saison Goûter : compote pain	Céleri vinaigrette (local) Rôti de porc NVH Carottes chou fleur Riz au lait Goûter : pain beurre chocolat	Saucisson à l'ail Crousty chicken de poulet Haricots beurre Crêpes chocolat Goûter : fromage blanc céréales	VOIR MENU CENTRE DE LOISIRS
Mardi 18 juin 2019	Mardi 25 juin 2019	Mardi 2 juillet 2019	Mardi 9 juillet 2019
Taboulé bio Poisson bordelaise Courgettes bio Verre de lait bio Fruit frais de saison Pain bio Goûter : pain nutella	Mix grill (merguez NVH chipo NVH brochette) Salade d'ebly Tome bio Compote nectarine Pain bio Goûter : lait céréales	Salade verte vinaigrette Cheeseburger Chips Compote de pomme bio Pain bio Goûter : quatre quart maison aux pommes	VOIR MENU CENTRE DE LOISIRS
Mercredi 19 juin 2019	Mercredi 26 juin 2019	Mercredi 3 juillet 2019	Mercredi 10 juillet 2019
Concombre vinaigrette Émincé de bœuf NVH Carottes Camembert Pâtisserie Goûter : petit suisse fruit frais	Carottes râpées (local) Steak du fromager Petits pois Carré Chouquettes à la crème Goûter : compote maison pain	Melon Brochette de dinde Semoule ratatouille Liégeois Goûter : salade de fruits biscuits	VOIR MENU CENTRE DE LOISIRS
Jeudi 20 juin 2019	Jeudi 27 juin 2019	Jeudi 4 juillet 2019	Jeudi 11 juillet 2019
Radis (local) Émincé de volaille kebab Frites Yaourt nature sucré bio Pain bio Goûter : choux maison à la vanille	Melon Dos de lieu sauce rose Pomme de terre (local) Verre de lait bio Fruit frais de saison Pain bio Goûter : un petit suisse	Tomates vinaigrette Pâtes bio bolognaises Verre de lait bio Fruit frais de saison Pain bio Goûter : pain fromage	VOIR MENU CENTRE DE LOISIRS
Vendredi 21 juin 2019	Vendredi 28 juin 2019	Vendredi 5 juillet 2019	Vendredi 12 juillet 2019
Melon Jambon NVH Salade marco polo bio Liégeois aux fruits Pain bio Goûter : chocolat froid /pêche plate	Tomates vinaigrette(local) Omelette Provençale Coquillettes bio Yaourt nature sucré bio Pain bio Goûter : génoise maison confiture fraise	Pastèque Salade composée de riz bio Thon oeufs durs Glace Pain bio Goûter : pain au chocolat	VOIR MENU CENTRE DE LOISIRS