



EQUILIBRE ALIMENTAIRE
 Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum
 Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
 Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
 Entrée protidique : Maximum 6 sur 20
 Féculents et céréaliers : 20 sur 20
 Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau Nés, élevés, abattus et découpés en Normandie.
 LOCAL : produits dans un rayon de 50km

CES MENUS ONT ETE CONTRÔLES ET VALIDES PAR NUTRISERVICE

Le Maire de Malaunay
 Guillaume Coutey



Menu Janvier 2020

lundi 30 décembre 2019	lundi 6 janvier 2020	lundi 13 janvier 2020	lundi 20 janvier 2020
Sortie centre de loisirs	Potage potiron Dos de cabillaud aux petits légumes Riz bio Emmental Fruit de saison Goûter : pain compote	Céleri bulgare (local) Rôti de porc NVH Sans porc : Blanc de dinde Ratatouille / semoule bio Yaourt aromatisé Goûter : pain fruit	Betteraves crues vinaigrette (local) Boudin blanc Purée de carottes (local) Galette des rois Goûter : lait céréales
mardi 31 décembre 2019	mardi 7 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020
Pas de restauration	Salade pomme de terre (local) niçoise Blanc de dinde à l'estragon Haricots beurre Verre de lait bio Fruit frais de saison Goûter : pain yaourt aromatisé	Taboulé de chou fleur Knack pur volaille Frites Brie Pomme au four Goûter : yaourt nature sucré biscuit	Crêpe fromage Œufs pochés Purée d'épinards Fruit frais de saison Goûter : pain emmental
mercredi 1 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020
FÉRIÉ Le service restauration vous présente ses meilleurs vœux pour 2020	Coupelle de paté Tarte aux fromages Salade Fromage Fruit frais de saison Goûter : pain au chocolat	Concombres sauce bulgare Steak haché NVH Petits pois Chouquette à la crème Goûter : pain fruit	Terrine de légumes Lentille bio au saumon Fromage Fruit frais de saison Goûter : compote pain
jeudi 2 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020
Panibuns Poisson bordelaise Chou fleur Verre de lait Kiwi Goûter : moelleux citron	Carottes râpées (local) Omelette provençale (ratatouille) Pâtes bio Yaourt nature sucré bio Goûter : céréales lait	Salade endives (local) noix mimolette Parmentier végétarien Verre de lait bio Fruits au sirop Goûter : pain fromage	Salade marco polo bio Donuts de poulet Haricots verts bio Verre de lait bio Fruit frais de saison Goûter : gâteau maison
vendredi 3 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
Tomates vinaigrette Nuggets de blé Petits pois carottes Camembert Fruit au sirop Goûter : mini viennoiserie	Poireaux vinaigrette (local) Bœuf bourguignon NVH Pomme de terre (local) Carré Fruit frais de saison Goûter : roulé chocolat	Potage courgettes kiri Dos de lieu Fenouil / pomme de terre Port salut Fruit frais de saison Goûter : pain beurre chocolat chaud	Bouillon vermicelle Pot au feu (local) Paleron NVH Camembert bio Fruit frais de saison Goûter : yaourt biscuits