



MALAUNAY

EQUILIBRE ALIMENTAIRE
Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum
Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
Entrée/plat protidique : Maximum 6 sur 20
Féculents et céréaliers : 20 sur 20
Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau
 Nés, élevés, abattus et découpés
 en Normandie.

ENU Février 2020

Le Maire de Malaunay
 Guillaume Coutey



Lundi 27 janvier 2020	Lundi 3 février 2020	Lundi 10 février 2020	Lundi 17 février 2020
Coupelle de pâté de volaille Raviolis bolognaise Tartare ail et fines herbes Compote de pomme bio Goûter : yaourt nature sucré biscuits	Potage carottes pommes de terre(local) Crêpinettes de dinde Lentilles bio Gouda bio Clémentines Goûter : pain nutella	Panibuns fromage Blanquette de veau NVH Carottes(local) Reblochon Fruit fais de saison Goûter :pain beurre chocolat chaud	Carottes râpées vinaigrette Langue de bœuf sauce piquante Purée Yaourt fruit mixé Goûter : céréales /lait
Mardi 28 janvier 2020	Mardi 4 février 2020	Mardi 11 février 2020	Mardi 18 février 2020
Potage aux lentilles bio Lasagnes de légumes Camembert bio Fruit frais de saison Goûter : céréales / lait	Salade verte (local) Émincé de bœuf provençal Frites Fromage blanc bio coulis de fruits Goûter : pain fromage	Céleri sauce bulgare Sot l'y laisse de dinde Haricots beurre Verre de lait bio Pâtisserie Goûter : pain fruit	Radis noir Cordon bleu Petits pois carottes Chèvre Fruit frais de saison Goûter : yaourt pain
Mercredi 29 janvier 2020	Mercredi 5 février 2020	Mercredi 12 février 2020	Mercredi 19 février 2020
Concombre sauce bulgare Couscous bio merguez NVH Fromage Fruit frais de saison Goûter : quatre quart	Feuilleté fromage Émincé de dinde Poêlée de légumes Verre de lait bio Fruit frais de saison Goûter : Compote pain	Potage tomates vermicelle Boulettes de sarrasin Blé sauce tomate Fromage Fruit frais de saison Goûter : yaourt pain	Rillettes de porc/Sans porc:pâté de volaille Salade verte Quiche lorraine Sans porc:tarte au fromage Saint paulin Compote de pomme Goûter : pain beurre fruit
Jeudi 30 janvier 2020	Jeudi 6 février 2020	Jeudi 13 février 2020	Jeudi 20 février 2020
Taboulé de chou fleur Poisson bordelaise Riz bio Verre de lait bio Pêche au sirop Goûter :pain beurre fruit	Salade coleslaw(local) Dos de cabillaud sauce poivrons Chou fleur bio Brie Doughnut sucré Goûter : céréales / lait	Salade verte Tartiflette Sans porc : tartiflette volaille Fromage Ananas au sirop Goûter : pain fruit frais	Macédoine de légumes Sauté de porc NVH Sans porc :Blanc de dinde Flageolets Emmental Fruit frais de saison Goûter : compote pain
Vendredi 31 janvier 2020	Vendredi 7 février 2020	Vendredi 14 février 2020	Vendredi 21 février 2020
Salade strasbourgeoise(pomme de terre local) Rôti de bœuf NVH Haricots verts bio Pont lévêque Liégeois aux fruits Goûter : pain beurre chocolat	Pamplemousse Œufs durs à la crème Pomme de terre à la crème(local) Yaourt fruit mixé Goûter :Beignet chocolat	Betteraves crues vinaigrette(local) Pané de colin Riz bio Ratatouille Yaourt nature sucré bio Goûter : croissant	Potage courgettes kiri Omelette fromage Pâtes bio Camembert Fruit frais de saison Goûter : Pain nutella