

le Journal de bord de Malaunay en confinement

Même confinés, on veut rester près de vous. Les élus et les agents de la ville restent mobilisés, en télétravail ou en service minimum, pour que l'épidémie que nous subissons n'arrête pas le lien social. Dans ce journal de bord municipal, vous retrouverez chaque vendredi des infos clés et vous pourrez même interagir en envoyant vos idées et vos textes à : communication@malaunay.fr
Ensemble, écrivons le journal de bord de Malaunay en confinement, et préparons l'après.

AU RAPPORT !

> Un bref retour sur les actions municipales de la semaine

S'ORGANISER...

Le 17 mars, le Maire a déclenché le **plan de continuité de l'activité des services municipaux** en mode confinement. Tous les services ont été adaptés.

LES INFOS CLÉS

La Mairie assure une **permanence téléphonique** tous les matins de 8h45 à 12h00 au 02 32 82 55 55.

Le service d'état civil (déclarations de naissances, décès) est assuré via des permanences les lundi, mercredi et

vendredi matin, après rdv pris par téléphone au 02 32 82 55 55.

Une équipe voirie-propreté est mobilisée au quotidien sur la ville et au cimetière.

La **police municipale** est également mobilisée tous les jours.

Les écoles et le centre de loisirs sont fermés, le service minimum d'accueil des enfants de personnels soignants est opérationnel, géré par la Ville en lien avec les directrices d'école.

Les inscriptions

scolaires sont dématérialisées sur notre site internet www.malaunay.fr.

Le CCAS assure le lien avec les personnes fragiles et les familles.

La **résidence autonomie des Tilleuls** est en accès restreint, les agents dédiés y assurent des permanences.

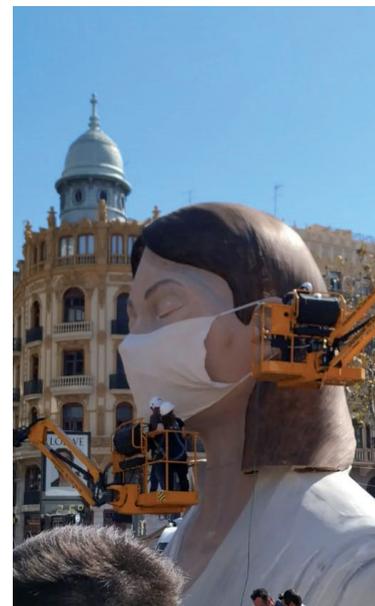
La **collecte des déchets** est limitée à 5 sacs ou 2 bacs maximum.

Le marché hebdomadaire est fermé jusqu'à nouvel ordre.

Les événements municipaux sont annulés ou reportés.

Retrouvez toutes les infos sur le site web de la ville :

<http://www.malaunay.fr/Actualites/CORONAVIRUS-INFORMATIONS-MALAUNAY>



ILS PROPOSENT...

Découvrez chaque semaine les initiatives prises par les habitants pour maintenir de l'activité économique, du lien social et des solidarités.

SOLIDAIRES AVEC "LA CROIX ROUGE CHEZ VOUS"

La Croix Rouge, acteur incontournable des solidarités, a mis en place le dispositif "Croix Rouge Chez Vous" pour toutes les personnes vulnérables en situation d'isolement social, confinées chez elles. 09 70 28 30 00, c'est le numéro

joignable 7 j/7 où des bénévoles répondent pour une écoute chaleureuse et rassurante, donnent des informations sur la situation de l'épidémie mais aussi sur la possibilité de commander des produits de première nécessité (denrées alimentaires, produits d'hygiène, médicaments sur ordonnance) que des volontaires

Vous proposez un service utile pendant la période de confinement ?
Vous adaptez vos services ?
Faites-le savoir !
Envoyez-nous par mail vos initiatives pour les faire connaître plus largement :
communication@malaunay.fr

de la Croix-Rouge livreront à domicile. Le paiement des produits reste à la charge du demandeur.

Et si vous voulez aider, contactez la

"Croix Rouge Chez Vous" pour devenir bénévole, au même numéro.

Plus d'infos sur <https://fcl.d.ly/brp32h1>



croix-rouge chez vous
écoute & livraison solidaire
09 70 28 30 00

MERCI :) !

Les messages de remerciement, ça compte aussi ! Retrouvez ici les messages des soignants, des habitants, des entrepreneurs ou des associations qui souhaitent le dire haut et fort.

LE MESSAGE DE LAURENCE LESUEUR, INFIRMIÈRE À MALAUNAY :

"Que dire pour ce que chacun a fait et va faire pour nous tous : MERCI ! Merci à M. le Maire Guillaume Coutey et la trentaine d'habitants qui nous ont permis de booster notre réserve de ces si

précieux masques FFP2, de Manugel et d'alcool ! Vous avez contribué à nous rendre un peu plus sereines. Vous avez tous été si rapides et généreux... Nous restons dans l'attente de nouveaux dons pour compléter notre petit stock, nous pensons aider également les auxiliaires de vie qui sont démunies elles aussi, alors qu'elles sont essentielles

auprès de nos aînés dépendants."

> Vous pouvez encore déposer masques chirurgicaux, masques FFP2, gants latex, solutions hydro-alcooliques en Mairie du lundi au vendredi de 8h45 à 12h00 à l'attention de Laurence Lesueur, infirmière à Malaunay.



CONFINÉS MAIS INFORMÉS !

> Un espace pour répondre aux questions que vous nous envoyez régulièrement, sur la page facebook Malaunay Manifestations et par mail

LOI D'ÉTAT D'URGENCE SANITAIRE

A situation inédite, législation inédite. L'épidémie de coronavirus a généré la rédaction de nombreux textes qui régulent d'ores et déjà l'action publique de manière exceptionnelle. A partir de la Loi d'état d'urgence sanitaire, des décrets sont établis, qui donnent lieu à des arrêtés permettant leur mise en oeuvre d'actions cohérentes sur les différents territoires. Des ordonnances qui ont valeurs de loi sont prises tous les jours pour faire à l'état d'urgence sanitaire.

Ces textes concernent des domaines aussi divers que les mesures de continuité budgétaire, la prolongation des droits sociaux, des mesures d'adaptation de la commande publique, ou bien cadrant les sanctions réprimant la violation des mesures.

L'ATTESTATION A CHANGÉ !

Dès le confinement, une attestation a été proposée pour cadrer les déplacements des habitants. Mise à jour une première fois le 23 mars pour intégrer des cas particuliers, elle vient d'être à nouveau adaptée, notamment pour préciser l'horaire de sortie.

Une attestation écrite à la main reste valable, si vous précisez bien votre heure de départ. Et pour rappel, la règle est de **RESTER CHEZ VOUS**, seules les sorties essentielles doivent être maintenues selon la loi.

Retrouvez l'attestation et tous les cas de déplacements explicités, sur le site du gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

DES JOURNAUX EN LIGNE POUR RESTER INFORMÉS

Vous ne recevez plus votre journal ? Voici un lien pour rester informé avec qualité et diversité : Libération, Le monde, Le Figaro, L'équipe... "le mur de la presse" vous propose tous les journaux à la fois : <https://www.lemurdelpresse.com/>

Attention aux fraudeurs !

Soyez vigilants aux arnaques et aux fraudes : faux appels aux dons par mails, fausses commandes de masques, amendes à payer sur le champ au domicile... Dites non ! Pour rappel les attestations de déplacements dérogatoires sont gratuites, et vous pouvez recopier son contenu sur papier libre.



COVID : à noter !

Un numéro vert est disponible 24h sur 24h, et 7 jours sur 7 :

0800 130 000

LA BOITE À IDÉES

HAÏKU

Court poème japonais, apaisant, contemplatif, le haïku a des règles précises avec 5 syllabes, puis 7 syllabes et enfin 5 syllabes. Pour exemples :

*"De biens jolis mots
Déclamés, de ci de là
Enchantez la vie*

*A nous les beaux mots
Imaginé ci et là
Embaumant les maux"*

Vous voulez tenter ?
Envoyez nous vos
textes à publier !

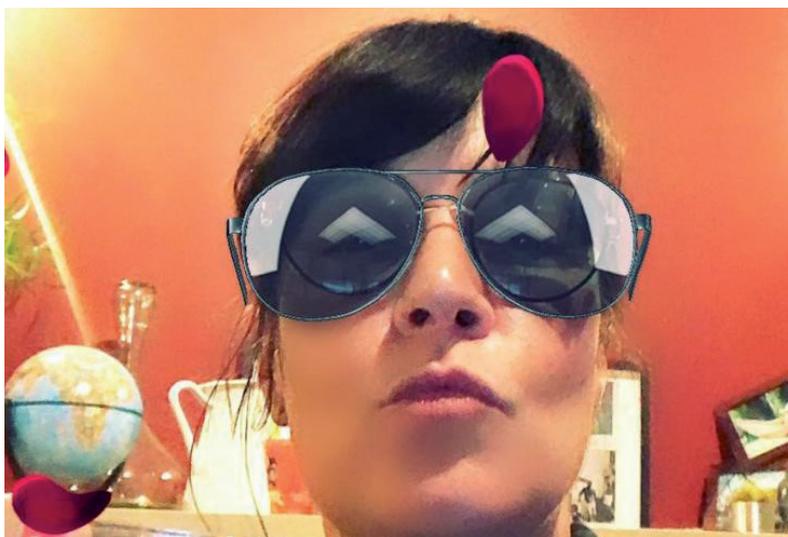
OPÉRA

N'avez-vous jamais rêvé d'un opéra à la maison ? Du 23 au 29 mars, c'est "Don Giovanni" et du 30 mars au 5 avril c'est "Le Lac des cygnes".

Connectez-vous sur <https://www.operadeparis.fr/actualites/spectacles-de-lopera-de-paris-a-redécouvrir-en-ligne>

MUSÉE

Le Louvre à la maison ? C'est possible et c'est là : <https://urlgo.fr/gwd6>



INFORMATIQUE : GARE A NOS YEUX !

Télétravail, école à la maison, divertissement...Trop d'heures passées devant les écrans !

Conseils pratiques pour se protéger :

- > Faites des pauses, quelques minutes toutes les 2 heures pour regarder au loin à la fenêtre : vos yeux se réhumidifient et sont moins contraints à voir de près.
- > Baissez l'intensité lumineuse. En réglant vos écrans sur une luminosité faible, vos yeux s'habitueront vite et seront moins fatigués, essayez !
- > Réchauffez la température lumineuse. La lumière des écrans est bleue, on dit qu'elle est froide. Des logiciels permettent de basculer l'écran vers le jaune. Idéal pour le soir (pour le PC : F.lux | pour le Mac : Night Shift | Sur smartphones : Night Shift...).
- > Passez en mode sombre. Les fonds blancs sont agressifs, activez le mode sombre, sur windows, sur votre navigateur ou via un logiciel comme Night Eye : les textes apparaîtront en blanc sur noir. Encore moins de fatigue pour vos yeux !

ÉDUCATIF

France 4 se met à l'heure de l'école à la maison : les programmes s'adaptent et proposent des cours aux CP-CE1 à 9h, collégiens à 14h et

lycéens à 15h. À voir en direct sur France 4 ou en replay, toutes les infos sur : <https://www.france.tv/france-4/la-maison-lumni/>

Faites-nous part
de vos idées :
[communication@
malaunay.fr](mailto:communication@malaunay.fr)

CUISINE

Miam, les sablés
à la confiture !

1 : Mélangez 2 oeufs
avec 250g de sucre

2 : Ajoutez 125g de
beurre fondu et 2
cuillères à soupe de
lait

3 : Travaillez la pâte
avec 500g de farine
et 1 sachet de
levure chimique

4 : Séparez la pâte
en deux sur un plan
de travail fariné :
sur l'une, découpez
des ronds avec un
emporte-pièce ou un
verre ; sur l'autre,
découpez le même
nombre de ronds
avec un petit trou
sur le centre

5 : Cuisez 10 min à
180°C puis laissez
refroidir

6 : Formez vos
biscuits avec de la
confiture au milieu.
Bon appétit !

