

le Journal de bord de Malaunay en confinement

Même confinés, on veut rester près de vous. Les élus et les agents de la ville restent mobilisés, en télétravail ou en service minimum, pour que l'épidémie que nous subissons n'arrête pas le lien social. Dans ce journal de bord municipal, vous retrouverez chaque vendredi des infos clés et vous pourrez même interagir en envoyant vos idées et vos textes à : communication@malaunay.fr
Ensemble, écrivons le journal de bord de Malaunay en confinement, et préparons l'après.

AU RAPPORT !

> Un bref retour sur les actions municipales de la semaine.

LES INFOS CLÉ

Le confinement dure. Les services publics se maintiennent et s'adaptent.

Une permanence téléphonique est ouverte du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h, pour répondre à vos besoins en appelant le 02 32 82 55 55.

Toutes nos ressources sur la gestion de l'épidémie (actions de la commune, permanences, arrêtés pris par le Préfet en application des décisions présidentielles ou ministérielles, journaux de bord

archivés) sont disponibles sur notre site : www.malaunay.fr/Actualites/CORONAVIRUS-INFORMATIONS-MALAUNAY

LA VILLE MAINTIENT ET ANTICIPE

Sans en connaître encore la date, on sait que **la reprise sera progressive**. Ainsi les services assurent **une activité minimale** de propreté sur la ville et de contrôle des espaces chaque matin sur un certain nombre de bâtiments durant

le confinement : service minimum. Depuis cette semaine l'entretien des terrains de football et du cimetière sont relancés (herbe et sédum) alors que les autres pelouses ne seront pas entretenues pour le moment.

Les agents se préparent aussi à une **remise en fonctionnement échelonnée** : une équipe technique est à pied d'oeuvre pour procéder quand ce sera possible au nettoyage des espaces publics (désinfection du

Retrouvez toutes les infos sur le site web de la ville :

<http://www.malaunay.fr/Actualites/CORONAVIRUS-INFORMATIONS-MALAUNAY>

meublier urbain, des bâtiments, détartrage des équipements de plomberie, tournée de contrôle après remise en route de tous les équipements).

Enfin, **certains chantiers sont assurés** lorsqu'ils entrent dans le cadre requis, notamment par la Fédération française du bâtiment, validé par un coordinateur de sécurité et de protection de la santé (sps). C'est le cas depuis mardi pour le chantier de la piscine.

ILS PROPOSENT...

Découvrez chaque semaine les initiatives prises par les habitants pour maintenir de l'activité économique, du lien social et des solidarités.

VU DU CHU PAR PATRICIA COLOMBEL, ASSISTANTE ADMINISTRATIVE AU CHU CHARLES NICOLLE

Quelle est le rôle des agents administratifs au CHU ?

" Dans chaque centre de soins, des patients arrivent en consultation, fatigués, stressés, parfois énervés face à l'attente. Ils rencontrent en premier les agents d'accueil ou de secrétariat, qui travaillent actuellement sans relâche, mettant à rude épreuve leur disponibilité et leur santé. Au téléphone et sur place,

l'accueil demande une grande concentration et une analyse rapide de la situation, de l'état psychologique du patient pour l'orienter au mieux. Souvent méconnue du grand public, la mission des agents administratifs fait partie intégrante de la chaîne des soins, d'autant plus dans cette période d'épidémie de Covid 19. "



A LA MAISON DES LYS : Ô D'Lys le bar confiné !

A la maison des Lys spécialisée dans l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique, les résidents sont confinés depuis le 10 mars. « Alors pour y animer la vie, les professionnels ont mis en place un bar où nous pouvons nous rendre 3 fois par jour. Grands choix de boissons, musique, jeux de société et discussions sont au rendez-vous. Dans cette ambiance bonne enfant nous avons plaisir à nous retrouver. Ô D'Lys nous fait du bien au moral et nous aide à supporter le confinement. Merci aux professionnels pour cet endroit convivial ! ».

Les résidents de l'Echo des Lys : Aline, Armelle, Nathalie, Olivia, Emmanuel, Patrick, Vincent, Yazid.



Vous proposez un service utile pendant la période de confinement ? Vous adaptez vos services ? Faites-le savoir ! Envoyez-nous par mail vos initiatives pour les faire connaître plus largement : communication@malaunay.fr

LIRE AUTREMENT PAR ÉMILIE BRETON

" Dans le contexte de la crise sanitaire actuelle, je participe au **réseau des Coronelectrices & Coronelecteurs**, qui propose des temps de lecture et de partage s'adressant principalement à des seniors en résidences ou institutions. Les séances durent environ 30 minutes (ces temps sont variables et à déterminer ensemble) et se déroulent soit par téléphone, soit par appel Skype ou WhatsApp en fonction de chaque

personne, de la disponibilité de l'équipe soignante et d'animation, ainsi que des possibilités techniques de l'établissement. Le réseau des Coronelectrices & Coronelecteurs a été initié par Madame Régine Detambel, écrivaine et formatrice en bibliothérapie, et compte à ce jour une quarantaine de lectrices et lecteurs. Voir son site ici : <https://www.detambel.com/f/index.php>



CONFINÉS MAIS INFORMÉS !

> Un espace pour répondre aux questions que vous nous envoyez régulièrement, sur la page facebook Malaunay Manifestations et par mail

SOLEPI ROUVRE SES PORTES

L'épicerie sociale rouvre ses portes le 14 avril aux horaires habituels, se félicite le Maire.

A noter d'ailleurs qu'une permanence est assurée sur RDV au **Centre communal d'action sociale** en Mairie pour les personnes en difficulté les lundi, mercredi et vendredi matin (9h-12h). Appelez au 06 30 86 15 67 pour être reçu.

L'ATTESTATION DE DÉPLACEMENT NUMÉRIQUE EST DISPONIBLE !

Pour l'utiliser :

> Connectez-vous sur le site du ministère de l'intérieur www.interieur.gouv.fr et cliquez sur "générer" une attestation (via Safari sur IOS). Utilisez ce site et non d'autres qui pourraient être moins fiables.

> Remplissez le formulaire et choisissez votre ou vos motifs de déplacement (plusieurs cases

possibles), la date et l'heure de votre sortie.

> Cliquez sur le bouton "générer mon attestation". Un document PDF s'ouvre dans votre téléphone. Pensez à l'enregistrer dans vos fichiers ou à faire une copie d'écran.

> En cas de contrôle, présentez le QR Code (dessin carré) qui sera scanné par les forces de l'ordre.

La version papier reste valable.

On peut continuer à l'utiliser en y indiquant bien l'horaire de sortie.

SEMIS & JARDINS FAMILIAUX

Les jardinerie, mais aussi les horticulteurs sont désormais autorisés à ouvrir pour permettre aux habitants d'acheter de quoi préparer les récoltes alimentaires à venir.

Le Ministère indique en effet que "la vente

des semences et de plants potagers sont considérés comme un achat de première nécessité".

L'accès aux jardins familiaux pour les adhérents aux fins des seules nécessités liées aux cultures potagères et l'accès aux ruches pour les apiculteurs déclarés est possible de 8h à 12h du lundi au dimanche, sous condition de respecter les mesures barrières et les consignes actuelles : une personne par parcelle, sur un maximum de 2 heures consécutives, muni de votre attestation de déplacement.

Le Maire avait sollicité la Préfecture avec d'autres maires de la Métropole pour clarifier les conditions d'accès en cette période importante pour la préparation des potagers.



Attention... au grignotage

Essayer de garder des rythmes de repas réguliers, faire de la cuisine mais équilibrée, boire de l'eau, s'écouter sur nos besoins, on bouge moins, on mange moins ? Mais bon, la gourmandise fait partie du jeu aussi !

LE SEL AU SERVICE DES PERSONNES VULNÉRABLES

Le SEL, **Système d'Echange Local**, permet habituellement de procéder à des échanges entre particuliers, de services, objets, cours, conseils.

Dans cette période de confinement, l'association se met à la disposition des personnes vulnérables qui auraient besoin d'aide dans leur approvisionnement en courses ou médicaments par exemple.

Si vous êtes dans ce cas, contactez la mairie qui vous mettra en lien avec l'un de leurs membres.

COVID numéro vert :

0800 130 000

LA BOITE À IDÉES

Une fois n'est pas coutume, cette semaine c'est une habitante qui s'exprime sur ce moment historique que nous traversons et propose quelques conseils utiles.

CONFINES

Dans cette ère mouvementée, trépidante, bruyante. Métro, boulot, dodo,

Tout lâcher d'un coup, car il y a danger ! Rester enfermé, face à nous-mêmes.

Le moment de surprise passé, vivre le présent, respirer, soupirer, s'inquiéter mais se rassurer; s'interroger sur notre famille, nos aînés, nos amis, enfin tous ceux que nous connaissons et apprécions, avec lesquels, nous avons rit, pleuré, échangé de bons comme de mauvais moments.

Se redécouvrir

Pour tenir devant cette adversité, il faut lutter contre les démons qui nous rongent, les idées noires et faire jaillir du fond de nous, l'espoir de vie, l'espoir de sortir de cet enfer contre lequel nous luttons tous avec nos

possibilités.

Ouvrir les volets et prendre le temps de regarder le ciel qu'il soit beau ou gris, écouter les oiseaux, le bruit de la pluie ou le silence inhabituel, respirer un grand coup et se dire que la vie est belle et que nous sommes vivants, et là laisser la joie monter en nous pour nous aider à passer une bonne journée.

Sortir nos photos ; celles de ceux que nous aimons, avec qui nous avons vécu des moments inoubliables, ou celles des paysages qui nous avaient laissés pantois et sans voix.

Relire les lettres remises dans le fond d'une boîte et qui nous avaient tant touchés quand nous les avions reçus et ne pas oublier après de dire merci à ces personnes.



En profiter pour faire ce que nous avons remis maintes et maintes fois à demain par manque de temps ou quelquefois par paresse, Là nous l'avons le temps ! Profiter de ce moment de retrait qui nous est imposé pour se pencher sur notre âme et se mettre en accord avec soi-même, ne pas oublier que d'autres n'ont pas la chance d'être aussi protégé que nous et qu'ils luttent pour survivre, pour soigner ceux qui souffrent ou être utiles pour notre quotidien.

S'organiser un temps sans stress pour nous les confinés, car dehors malheureusement pour d'autres il n'en est rien !

Ecrire son ressenti, lire, peindre ce qui nous passe par

Faites-nous part
de vos idées :
[communication@
malaunay.fr](mailto:communication@malaunay.fr)

la tête, (même non réussie, cette peinture est de soi); tricoter pour faire tous ensemble une chaîne de sagesse, coudre, jardiner, bricoler, sauter, danser, chanter (même faux cela fait toujours du bien et nous libère), dormir, se ressourcer.

Enfin se persuader que nous en sortirons. Nous ne sommes pas seuls, seulement dans notre confinement !

Anne-Marie Delbos

CUISINE

Merci à Zoé qui a réalisé la recette des biscuits à la confiture de la semaine 1 !

Une super recette de Matthieu vous attend la semaine prochaine pour un petit-déjeuner à l'anglaise ! A très vite.

