

# le Journal de bord de Malaunay en confinement

Même confinés, on veut rester près de vous. Les élus et les agents de la ville restent mobilisés, en télétravail ou en service minimum, pour que l'épidémie que nous subissons n'arrête pas le lien social. Dans ce journal de bord municipal, vous retrouverez chaque vendredi des infos clés et vous pourrez même interagir en envoyant vos idées et vos textes à : [communication@malaunay.fr](mailto:communication@malaunay.fr)  
Ensemble, écrivons le journal de bord de Malaunay en confinement, et préparons l'après.

## AU RAPPORT !

> Un bref retour sur les actions municipales de la semaine

### LE MARCHÉ HEBDOMADAIRE RÉOUVERT !

Pour répondre aux besoins d'approvisionnement local en denrées alimentaires, rares sur la commune et difficiles d'accès avec la suppression de la ligne 29, la Préfecture a accordé la réouverture du marché de Malaunay sous conditions.



Cette décision permet donc aux habitants, et aux anciens particulièrement, de venir s'approvisionner en viande, fruits et légumes, fromage, pain, chaque dimanche de 8h30 à 13h sur la place de la laïcité.

### Accès alimentaire et économie locale

Le Maire a aussi décidé de procéder à la gratuité des emplacements pour les exposants, le temps du confinement. Un choix fait par solidarité avec les producteurs qui ont souffert de la

situation depuis plusieurs semaines. Il faut en effet à la fois préserver les petits acteurs économiques locaux et faciliter l'approvisionnement des habitants, notamment les plus fragiles, qu'il s'agisse de leur santé, ou encore de leur porte-monnaie.

### Conditions strictes

Les conditions d'ouverture seront rappelées à l'entrée du marché, sur chaque étal, et des contrôles stricts seront effectués par le placier et la police municipale, présente.

Retrouvez toutes les infos  
sur le site web de la ville :

[http://www.malaunay.fr/  
Actualites/CORONAVIRUS-  
INFORMATIONS-MALAUNAY](http://www.malaunay.fr/Actualites/CORONAVIRUS-INFORMATIONS-MALAUNAY)



Limité en exposants, le lieu est accessible après lavage des mains avec solution hydroalcoolique et application des gestes barrières relatifs au service des produits, aux distances avec les denrées, et entre les personnes.

# ILS PROPOSENT...

Découvrez chaque semaine les initiatives prises par les habitants pour maintenir de l'activité économique, du lien social et des solidarités.

## ÉCOLE BRASSENS : AVEC LES FAMILLES ET A DOMICILE, DES PROJETS EN PLEINE DYNAMIQUE !

### A l'école Brassens, des photos solidaires...

Pour la journée mondiale de la trisomie 21, les élèves de l'école Brassens ont relevé à la maison le défi de l'opération "chaussettes dépareillées" initiée par l'association "Down Syndrome International" (DSI) et relayée par Trisomie 21 France. Une action proposée dans le cadre du travail scolaire sur l'égalité et la différence, où les enfants ont joué le jeu en envoyant des photos pleines de couleurs ! Une belle manière de comprendre

la différence et changer son regard sur le handicap.

### ... et un concours de logo !

Le blog de l'école Brassens tourne à plein régime avant les congés, avec l'organisation d'un concours pour dessiner et choisir parmi toutes les propositions reçues, le logo de l'école. C'est Maé qui sort gagnant de ce challenge, en ayant récolté le plus de voix au vote. Cette belle production sera dorénavant le logo officiel de l'école élémentaire Georges Brassens !



### L'art à la maison

Les parents ont aussi accompagné leurs enfants dans le projet "home art à la maison", Le défi ? Faire une œuvre d'art avec les objets de la maison. Voici une magnifique illustration de mise en scène pour transformer un V.C. ...en véritable tableau ! Bravo à Léane et la famille Delastre.

## MERCI :) !

### VIVE L'INFORMATION LOCALE !

Nous avons des lecteurs attentifs et pertinents. Merci à Mme Lair de nous rappeler combien les éditions locales de **Paris-Normandie** et du **Courrier Cauchois** sont importantes, plus encore en ces temps de confinement. Nos correspondants locaux, dont Catherine, Didier, Chantal, que l'on a rarement l'occasion de remercier, remplissent un rôle essentiel en informant les habitants avec intérêt, précision et attention, ne comptant pas toujours leur temps. Elles adaptent d'ailleurs actuellement leurs abonnements en format numérique et proposent des solutions pour tous. Alors c'est à eux, les médias locaux, que nous adressons cette semaine un **grand merci !**



# CONFINÉS MAIS INFORMÉS !

> Un espace pour répondre aux questions envoyées sur notre page facebook Malaunay Manifestations et par mail à [communication@malaunay.fr](mailto:communication@malaunay.fr)

## LA POSTE

La Poste de Malaunay rouvre ses portes à partir de lundi 20 avril.

Pendant cette crise sanitaire, la Poste a concentré ses ressources sur l'accès au cash dans les zones urbaines autour d'un plan de continuité d'activité reposant sur 31 bureaux en Seine-Maritime. Passée cette période importante de versement des prestations sociales en début de mois, elle entame son plan de réouverture des bureaux pour améliorer le maillage et ainsi l'accès aux services pour un maximum de clients.

A partir de lundi 20 avril, les horaires d'ouverture à Malaunay seront les suivants : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Les collaborateurs disponibles interviendront en alternance avec le bureau de Pavilly, expliquant l'ouverture un jour sur deux.



## EMMA : MUSIQUE A DISTANCE !

L'école municipale de musique et des arts de Malaunay assure la **continuité pédagogique**, afin d'accompagner les élèves, enfants comme adultes, dans leur apprentissage artistique, en s'appuyant sur **l'enseignement à distance** : chaque professeur a contacté ses élèves pour définir le moment et le moyen de connexion optimal pour échanger sur les morceaux ou textes en cours de travail, pour transmettre les enregistrements ou bien assurer une séance en direct sur skype.

Les partitions comme les textes de théâtre sont envoyés par mail et travaillés chaque

## Stop à la violence !

Vous subissez une violence intra-familiale ?  
Ou bien vous vous sentez vous-même violent envers votre conjoint-e, vos enfants ?  
Ne restez pas passif, cette situation peut changer pour le bien de tous, vous pouvez en sortir :

Si vous êtes victime ou témoin de violence

- > appelez le 17 ou le 3919 en cas d'urgence ;
- > envoyez un sms au 114 si plus adapté ;
- > pour un enfant en danger, appelez le 119 ;
- > faites du bruit, criez, tapez sur les murs : un voisin peut/doit alerter la Police.

Si vous parvenez à sortir, les pharmacies accueillent les victimes de violences intrafamiliales, rendez-vous dans celle située à proximité de chez vous.

Contactez une association spécialisée dans l'aide aux victimes de violences conjugales :

- > Pôle d'Accueil Violences Intra-Familiales (PAVIF)  
02.35.71.26.01 - ouvert du lundi au vendredi, 9h-12h30 et 13h30-17h
- > Centre d'information sur le Droit des Femmes et des Familles (CIDFF)  
02 35 63 99 99 (informations juridiques)

semaine, avec des fiches pédagogiques accompagnées d'exercices et de feuilles de corrections. Le lien se fait via la boîte mail [emma@malaunay.fr](mailto:emma@malaunay.fr). L'école invite aussi ses élèves à profiter

de cette période pour écouter de la musique, lire de la poésie, des pièces de théâtre, par exemple issus de la liste fournie à tous les inscrits par mail.

A vous de jouer !

# LA BOITE À IDÉES

Vive les vacances, même si c'est pas tout à fait comme d'habitude... On fait le plein d'idées pour la semaine prochaine !

## PLACE A LA CUISINE !



### Miam, les scones !

Pour 6 à 8 scones, petits pains anglais pour le matin ou le goûter :

Mélangez 250 g de farine, 20 g de sucre, 1 sachet de levure et 1 pincée de sel. Malaxez avec 60 g de beurre froid coupé en morceaux jusqu'à obtenir une texture de semoule fine. Ajoutez 12 cl de lait et mélangez, sans trop travailler la pâte. Si besoin, ajoutez de la farine pour obtenir une pâte non collante. Sur une table propre et farinée, formez la pâte sur 3 cm d'épaisseur

Rien n'est plus beau,  
qu'une fleur avec des pétales,  
que ma sœur quand elle sourit  
qu'un monde sans coronavirus  
qu'en hiver la neige, pour faire  
des bonhommes de neige.  
En fait, rien n'est plus beau  
que des pétales qui sourient dans un  
monde en hiver !  
Sacha CM10

et découpez des ronds avec un verre. Sur une plaque de four beurrée, badigeonnez les scones avec un oeuf battu et cuire 15-20 min au four à 200°C. Bon appétit !



### Miam, le chocolat !

Pour celles et ceux qui ont comme une envie de chocolat, une recette très simple d'œufs délicieux :

Miam le chocolat !

En premier lieu, mangez 6 œufs à la coque en famille, en faisant attention ne pas les casser et de bien les vider. Passez-les à l'eau chaude et laissez

sécher.

Faites fondre 200 gr de chocolat au bain-marie, ajoutez 20 cl crème liquide et laissez tiédir. Versez dans les coquilles vides. Laissez au réfrigérateur quelques heures dans une boîte d'œufs, décorez, dégustez !

## ÉDUCATIF

On aime  
**la coronamaison !**  
...On n'avait dit  
qu'on ne parlait



Journal de bord de Malaunay / printemps 2020 / Resp.  
publication : G. Coutey / Conception, PAO, rédaction : A. Briant,  
M. Rios / Crédits photos Malaunay, Vecteezy.

Faites-nous part de vos idées, envoyez vos photos de cuisine :

communication@  
malaunay.fr

plus de virus ! Oui mais construire sa petite maison, son petit endroit, c'est valable en tout temps. Téléchargez le fond de dessin et aménagez, décorez comme vous voulez, inventez-vous la chambre ou la maison de vos rêves. Une jolie façon de s'évader non ? Et envoyez-nous vos dessins ! C'est par là pour retrouver la coronamaison : <http://coronamaison.fun>



## HAÏKU

17 syllabes, c'est la règle. Pour finir, voici les haïkus de Cécile et Jérôme, parce que c'est toujours bon un peu de poésie dans ce monde de... confinés !

**Et la vie se réinvente...  
J'avais oublié  
Le sourire de mes enfants**

**Pourquoi attendre  
Si ce n'est pour  
mieux goûter  
Au monde à venir**