

# le Journal de bord de Malaunay en confinement

Même confinés, on veut rester près de vous. Les élus et les agents de la ville restent mobilisés, en télétravail ou en service minimum, pour que l'épidémie que nous subissons n'arrête pas le lien social. Dans ce journal de bord municipal, vous retrouverez chaque vendredi des infos clés et vous pourrez même interagir en envoyant vos idées et vos textes à : [communication@malaunay.fr](mailto:communication@malaunay.fr)  
Ensemble, écrivons le journal de bord de Malaunay en confinement, et préparons l'après.

Retrouvez toutes les infos  
sur le site web de la ville :  
[http://www.malaunay.fr/  
Actualites/CORONAVIRUS-  
INFORMATIONS-MALAUNAY](http://www.malaunay.fr/Actualites/CORONAVIRUS-INFORMATIONS-MALAUNAY)

## AU RAPPORT !

> Un bref retour sur les actions municipales de la semaine



### RENTRÉE SCOLAIRE : POINT D'ÉTAPE

Suite à la décision du Premier Ministre de réouvrir les écoles, un travail s'est engagé pour organiser dans les meilleures conditions possibles l'accueil des enfants, avec un seul mot d'ordre : **la sécurité sanitaire** des

enfants et des personnels des écoles. Le Maire a réunit les services municipaux dès mercredi et les directrices d'écoles jeudi après-midi. La première démarche a consisté à **recenser le nombre d'enfants susceptibles d'être scolarisés.**

Le Maire a invité les parents qui le peuvent à ne pas mettre leur enfant à l'école car il est impossible d'accueillir les plus de 600 enfants par groupes de 15 comme la loi l'exige. C'est à partir de ce recensement

que l'organisation pourra être affinée. **La ville communiquera dès que possible les modalités retenues.**

### DISTRIBUTION DE MASQUES

La Métropole Rouen Normandie a commandé des **masques pour tous les habitants du territoire.** Les communes sont chargées d'assurer la distribution.

**Leur livraison est programmée en trois étapes** : le 8 mai,

le 16 mai et le 23 mai. L'équipe municipale travaille sur les modalités de distribution, qui seront communiquées dans la suite.

**Bon à savoir :** Les masques fournis relèvent d'une démarche institutionnelle et non professionnelle. C'est la responsabilité des employeurs de fournir les équipements de protection.



# ILS PROPOSENT...

Découvrez chaque semaine les initiatives prises par les habitants pour maintenir de l'activité économique, du lien social et des solidarités.

## Soutien sportif

**Dylan Chaperon**, champion de tennis de table évoluant en Nationale 1 au SPO Rouen et classé 232<sup>ème</sup> au niveau national, ne pouvait plus s'entraîner en confinement. La commune a proposé la mise à disposition d'une table du centre de loisirs à son domicile pour assurer le maintien du niveau de ce champion Malaunaysien à qui l'on souhaite la plus belle des réussites !



Vous proposez un service utile pendant la période de confinement ?  
Vous adaptez vos services ?  
Faites-le savoir !  
Envoyez-nous par mail vos initiatives pour les faire connaître plus largement :  
✉ [communication@malaunay.fr](mailto:communication@malaunay.fr)

## Accueil adapté chez les kinés

**Au cabinet Pascolini-Labbey-Evangelou**, les conditions de travail sont adaptées pour assurer la sécurité des patients : téléphone privilégié ; patients invités à venir munis d'un masque et de gel hydroalcoolique si possible, seul et sans sac autre que sac à main.

## MERCI :) !

Retrouvez ici les messages des soignants, des habitants, des entrepreneurs ou des associations qui souhaitent le dire haut et fort.

### DÉFI LANCÉ PAR LE MAIRE : MERCI AUX HABITANTS !

Cette semaine, c'est un immense **merci à tous les habitants** qui ont joué les jardiniers devant chez eux toute la semaine !

Avec près de 350 likes et 200 commentaires, le **défi lancé sur facebook par le Maire** a fonctionné : l'appel à coup de main a été bien perçu comme un

geste collectif et de solidarité pour rattraper le temps sur le désherbage des trottoirs devant chaque habitat, voire au-delà dans la ville. Un engagement citoyen qui permettra aux agents des espaces verts de

se concentrer sur le fleurissement, pour que les massifs aient un air de fête accompagnant le déconfinement !

A la clé pour les plus investis et à partir des photos avant/après, une invitation à

**découvrir en avant-première la piscine municipale** dès que les conditions le permettront. "J'ai moi-même desherbé devant chez moi, ainsi que toute la place Sandy !" a tenu à préciser le Maire. Il aura sa place à la piscine !



# CONFINÉS MAIS INFORMÉS !

> Un espace pour répondre aux questions que vous nous envoyez régulièrement, sur la page facebook Malaunay Manifestations et par mail

## SIRÈNE

La Préfecture reprendra son **essai mensuel de la sirène** d'alerte et d'information des populations (SAIP), chaque premier mercredi du mois, soit le **mercredi 6 mai**.



## COLLECTE DES DÉCHETS

A noter : la collecte des **déchets recyclables** reprend au jour de collecte habituel. Les habitants sont invités à reprendre leurs habitudes de tri sélectif.

**Si vous avez stocké** temporairement vos déchets recyclables à domicile, pensez à effectuer le déstockage de façon progressive pour ne pas surcharger le camion benne.

Plus d'infos sur : [www.metropole-rouen-normandie.fr/les-consignes-de-tri](http://www.metropole-rouen-normandie.fr/les-consignes-de-tri)

**Pour les déchets végétaux** : les habitants sont invités à déposer **5 sacs de déchets maximum** chaque semaine.

**Conseils pour moins de déchets** : [www.notrecop21.fr/index.php/reduction-des-collectes-de-dechets-vegetaux-comment-contribuer](http://www.notrecop21.fr/index.php/reduction-des-collectes-de-dechets-vegetaux-comment-contribuer)

**Pour les déchets de soins**, il est rappelé qu'il est formellement interdit de déposer des mouchoirs, masques et combinaisons jetables dans le sac, le bac jaune ou le container de tri. Ils doivent être mis **dans des sacs**

**bien fermés**, dans le bac à ordures ménagères. Pour la sécurité des habitants et des équipiers de collecte, quelques **gestes de prévention** simples à adopter : respecter la distanciation physique d'un mètre au moins, ne pas laisser de sacs au pied des bacs, tenir propres les poignées de vos bacs.

[www.metropole-rouen-normandie.fr/actualite/2020/protegeons-les-equipiers-de-collecte-8769](http://www.metropole-rouen-normandie.fr/actualite/2020/protegeons-les-equipiers-de-collecte-8769)

**Toutes les actualités** déchets sont également en ligne à la page de la commune accessible ici :

[www.metropole-rouen-normandie.fr/les-71-communes](http://www.metropole-rouen-normandie.fr/les-71-communes)



## Vigilance météo

Même si nous sommes confinés, la pollution est là, issue des particules de printemps par exemple. L'ennemi principal ? Les PM10, particules minuscules qui irritent et abiment nos poumons en profondeur. Pour rester informés quand il faut et adapter son comportement lors des alertes, abonnez-vous sur Air normand et recevez des messages en temps réel : <http://atmonormandie.fr>



## DES ATELIERS A LA RÉSIDENCE AUTONOMIE

Afin de lutter contre la morosité lié au confinement et sortir de l'isolement, le CCAS propose à la Résidence des Tilleuls des **ateliers de jour** sous forme d'activités culturelles menées par l'école municipale de musique et de arts. Photos à venir !

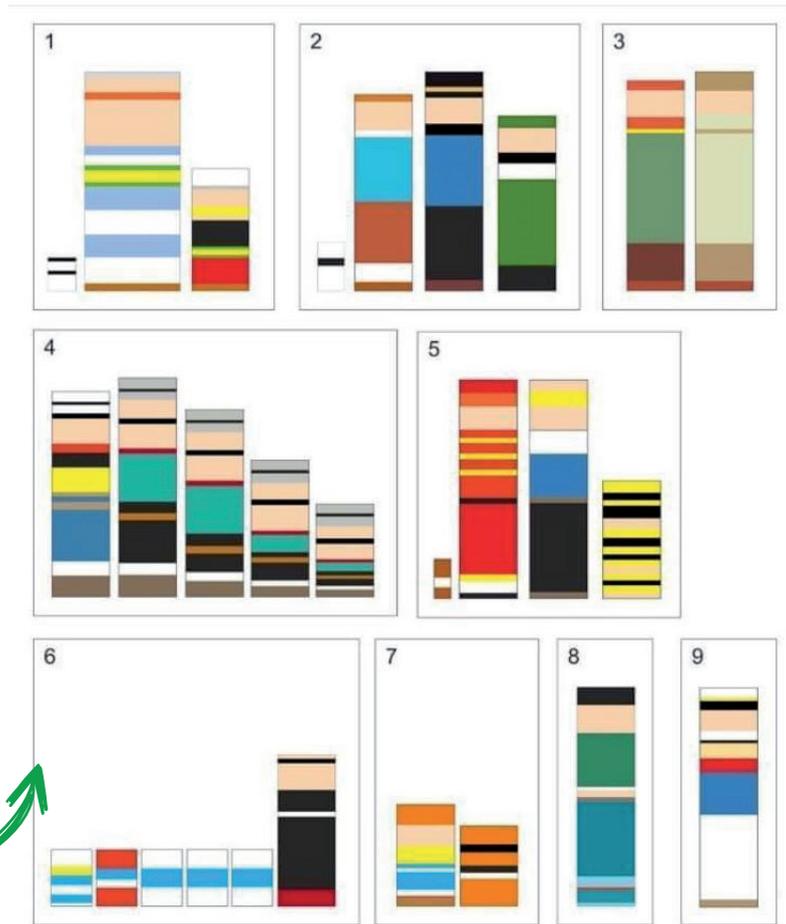
# LA BOITE À IDÉES

Une boîte à idée interactive cette semaine : jouez, cuisinez, échangez ! Bonne chance... (solutions ci-dessous)

## ENIGME VISUELLE

### Jouez avec nous !

Saurez-vous reconnaître ces célèbres personnages de bande-dessinée transformés en bâton ?



## CHARADES

### Qui suis-je...

Mon 1er est le "de Florette" de Pagnol  
 Mon 2ème peut être de pomme, de café ou de Bourgogne  
 Mon 3ème est la moitié d'un stade  
 Mon 4ème est la fleur – reine des environs de Doudeville  
 Mon tout est une personnalité de Malaunay'

## DU SPORT !

Retrouvez la séance de sport de Cynthia sur [www.malaunay.fr/Actualites/LE-JOURNAL-DE-BORD-DE-MALAUNAY-EN-CONFINEMENT](http://www.malaunay.fr/Actualites/LE-JOURNAL-DE-BORD-DE-MALAUNAY-EN-CONFINEMENT)

## CUISINE

### Houmous et mousse

Faites d'1 pierre 2 coups avec une tartinade apéro et un dessert gourmand !

#### 1/ le houmous :

Égouttez une conserve de pois chiche en conservant le jus dans un saladier au réfrigérateur, elle servira pour la mousse au chocolat !

Dans un bol mixeur ou un saladier, mélangez :

- les pois chiches
- une gousse d'ail
- le jus d'un citron
- deux cuillères de tahin si vous avez
- deux cuill. à soupe d'huile d'olive
- une pincée de sel
- du cumin moulu

Mixez et ajoutez de

l'huile selon votre goût.

#### 2/ la mousse au chocolat :

L'aquafaba, l'eau de cuisson des pois chiche que vous avez réservée au frigo, contient de l'eau... et des protéines, comme le blanc d'oeuf !

Vous pouvez alors le monter en neige avec votre batteur ! Ajoutez une ou deux cuillères de sucre, glace de préférence, pour les rendre fermes. Dans un saladier, faites fondre 150 g de chocolat puis ajoutez délicatement l'aquafaba montée en neige. Réserver au frais jusqu'au dessert, et dégustez.

Faites-nous part de vos idées :

[communication@malaunay.fr](mailto:communication@malaunay.fr)

## I TAKE PICTURE FOR MY SPIPOLL

Avec SPIPOLL, apprenez sur les **insectes pollinisateurs** en participant à un programme de recherche nationale !

Le principe : observer 20 min une fleur et prendre en photo chaque insecte qui viendra butiner. On vous accompagne ensuite pour les identifier et envoyer des photos aux naturalistes. Balcon, jardin, chemin... une fleur suffit ! Pour charger SPIPOLL (Suivi Photographique des Insectes POLLinisateurs) sur votre téléphone, suivez le tuto en ligne avec la Maison des Forêts :

[www.facebook.com/Maisonsdesforets/](http://www.facebook.com/Maisonsdesforets/)

Réponses énigme visuelle :  
 1 Astérix et Obélix  
 2 Tintin et Haddock  
 3 Blicj & Mortimer  
 4 Lucky Luke et les Dalton  
 5 Spirou et Fantasio  
 6 Les Schtroumpfs  
 7 Boule et Bill  
 8 Gaston Lagaffe  
 9 Corto Maltese

Réponses charades :  
 (1) GUI O MEUH COU TAIE  
 (2) JEAN MARC STA LIN