



MALAUNAY

EQUILIBRE ALIMENTAIRE
 en Normandie.
Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum
Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
Entrée/plat protidique : Maximum 6 sur 20
Féculents et céréaliers : 20 sur 20
Produits laitiers : 20 sur 20

Le Maire de Malaunay
Guillaume Coutey



ENU Mai / Juin 2020

Lundi 18 mai 2020	Lundi 25 mai 2020	Lundi 1 juin 2020	Lundi 8 juin 2020
Coupelle de pâté Escalope viennoise Petits pois carottes Lait Compote de pomme Goûter : croissant	Céleri rave bio vinaigrette Poulet Potatoes Emmental bio Compote pomme poire bio Goûter : pain beurre fruit frais	F E R I E	Panibuns Sauté de dinde label rouge à l'estragon Haricots verts bio St paulin bio Fruit frais de saison Goûter : compote pain
Mardi 19 mai 2020	Mardi 26 mai 2020	Mardi 2 juin 2020	Mardi 9 juin 2020
Entrée chaude Poisson Poêlée de légumes Lait Fruit au sirop Goûter : beignet	Salade de riz bio Émincé de bœuf bio Haricots beurre Pont l'évêque AOP Fruit frais de saison Goûter : yaourt biscuit	Melon Nuggets de blé Pâtes bio sauce tomate Camembert AOP bio Compote de pomme bio Goûter : Pâtisserie maison	Taboulé bio Poisson bordelaise Courgettes bio Verre de lait bio Fruit frais de saison Goûter : pain nutella
Mercredi 20 mai 2020 centre de loisirs	Mercredi 27 mai 2020 centre de loisirs	Mercredi 3 juin 2020 centre de loisirs	Mercredi 10 juin 2020 centre de loisirs
F E R M E	Concombres vinaigrette Salade composée végétarienne (blé, œufs durs, tomates, poivrons, maïs) Petits suisses sucrés Goûter : pain nutella	Carottes râpées vinaigrette Filet de dinde Haricots verts Verre de lait Chouquette à la crème Goûter : Quatre quart lait	Concombre vinaigrette Rôti de bœuf NVH Pomme de terre vinaigrette Yaourt aromatisé Goûter : petit suisse fruit frais
Jeudi 21 mai 2020	Jeudi 28 mai 2020	Jeudi 4 juin 2020	Jeudi 11 juin 2020
F E R I E	Radis roses Saucisse de Montbéliard fumé Sans porc : saucisses de volaille Lentilles bio / carottes bio Yaourt aromatisé bio Goûter : Pâtisserie maison	Tomates vinaigrettes Dos de cabillaud Courgettes bio / pommes de terre bio Crème vanille bio Goûter : Pain beurre fruit frai	Melon Brochette de dinde Semoule bio ratatouille Liégeois chocolat Goûter : salade de fruits biscuits
Vendredi 22 mai 2020	Vendredi 29 mai 2020	Vendredi 5 juin 2020	Vendredi 12 juin 2020
PONT DE L'ASCENSION	Saucisson sec Sans porc : coupelle pâté de volaille Filet de hoki sauce dugléré Riz bio / julienne légumes bio Verre de lait bio Fruit frais de saison Goûter : pain beurre emmental	Salade verte Jambon blanc NVH Sans porc : jambon de dinde Salade piémontaise bio Comté AOP Fruits au sirop Goûter : Yaourt aromatisé biscuits	Macédoine de légumes bio Salade composée de lentilles bio Quinoa bio Reblochon AOP Fruit frais de saison Goûter : Yaourt aromatisé biscuits