



MALAUNAY

EQUILIBRE ALIMENTAIRE
 Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum
 Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum
 Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum
 Entrée protidique : Maximum 6 sur 20
 Féculents et céréaliers : 20 sur 20
 Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau
 Nés, élevés, abattus et découpés
 en Normandie.

Le Maire de Malaunay
 Guillaume Contey



MENU JUIN / JUILLET 2020

Lundi 15 juin 2020	Lundi 22 juin 2020	Lundi 29 juin 2020	Lundi 29 juin 2020
Panibuns Sauté de dinde label rouge à l'estragon Haricots verts bio St paulin bio Fruit frais de saison Goûter : compote pain	Céleri vinaigrette (local) Rôti de porc NVH Sans porc : rôti de bœuf Chou fleur bio / pomme de terre bio Yaourt aromatisé bio Goûter : pain beurre chocolat	Saucisson à l'ail Sans porc : pâté de volaille Steak haché NVH Haricots beurre Emmental bio Grillé aux pommes Goûter : fromage blanc céréales	MENU CENTRE DE LOISIRS
Mardi 16 juin 2020	Mardi 23 juin 2020	Mardi 30 juin 2020	Mardi 30 juin 2020
Taboulé bio Poisson bordelaise Courgettes bio Verre de lait bio Fruit frais de saison Goûter : pain nutella	Salade verte (local) Cuisse de poulet label rouge Salade d'ebly Tome bio Compote pomme bio Goûter : lait céréales	Pastèque Salade composée de riz bio œufs durs bio Glace Goûter : quatre quart maison aux pommes	MENU CENTRE DE LOISIRS
Mercredi 17 juin 2020 centre de loisirs	Mercredi 24 juin 2020 centre de loisirs	Mercredi 1 juillet 2020 centre de loisirs	Mercredi 1 juillet 2020 centre de loisirs
Concombre vinaigrette Émincé de bœuf NVH Carottes Camembert Pâtisserie Goûter : petit suisse fruit frais	Carottes râpées (local) Escalope viennoise Petits pois Carré Chouquettes à la crème Goûter : compote pain	Melon Brochette de dinde Semoule bio ratatouille Liégeois chocolat Goûter : salade de fruits biscuits	MENU CENTRE DE LOISIRS
Jeudi 18 juin 2020	Jeudi 25 juin 2020	Jeudi 2 juillet 2020	Jeudi 2 juillet 2020
Radis (local) Émincé de volaille kebab Frites Yaourt nature sucré bio Goûter : pâtisserie maison	Melon Dos de lieu sauce rose Pomme de terre bio Verre de lait bio Cocktail de fruits Goûter :	Melon Jambon NVH Salade marco polo bio Liégeois aux fruits Goûter : lait céréales	MENU CENTRE DE LOISIRS
Vendredi 19 juin 2020	Vendredi 26 juin 2020	Vendredi 3 juillet 2020	Vendredi 3 juillet 2020
Macédoine de légumes bio Salade composée de lentilles bio Quinoa bio Reblochon AOP Fruit frais de saison Goûter : Yaourt aromatisé biscuits	Tomates vinaigrette (local) Omelette Provençale bio Coquillettes bio Fromage blanc sucré bio Goûter : Pain nutella	Salade verte vinaigrette (local) Cheeseburger Chips Compote de pomme bio Goûter : pain au chocolat	MENU CENTRE DE LOISIRS