



MALAUNAY

**EQUILIBRE ALIMENTAIRE**  
Fruits et crudité : 18 sur 20 minimum  
Viandes, poissons, œufs : 12 sur 20 minimum  
Légumes verts / fruits cuits : 10 sur 20 minimum  
Entrée protidique : Maximum 6 sur 20  
Féculents et céréaliers : 20 sur 20  
Produits laitiers : 20 sur 20

NVH : Bœuf, Agneau, Porc, Veau  
Nés, élevés, abattus et découpés  
en Normandie.

**CES MENUS ONT ETE CONTRÔLES ET VALIDES PAR NUTRISERVICE**

Le Maire de Malaunay  
Guillaume Coutey

 **ENU JUILLET 2021**

Lundi 5 juillet 2021	Lundi 12 juillet 2021	Lundi 19 juillet 2021	Lundi 26 juillet 2021
	<b>Concombres sauce bulgare</b> <b>Jambon blanc NVH</b> <b>sans porc : Jambon de dinde</b> Purée Camembert <b>Fruit frais de saison</b> Goûter : chouquette maison	<b>Taboulé de chou fleur</b> <b>Poisson bordelaise</b> Pâtes bio Crème dessert Goûter : compote biscuit	<b>Œuf mimosa</b> <b>Pizza fromage maison</b> <b>Salade</b> <b>Ananas frais</b> Goûter : yaourt biscuit
Mardi 6 juillet 2021	Mardi 13 juillet 2021	Mardi 20 juillet 2021	Mardi 27 juillet 2021
	<b>Melon jaune</b> <b>Dos de colin</b> Riz bio <b>Vache qui rit</b> <b>Salade de fruits fraîche</b> Goûter : lait céréales	<b>Salade marco polo</b> <b>Rôti de porc NVH</b> <b>Sans porc : filet de dinde</b> <b>Ratatouille maison</b> <b>Liégeois chocolat</b> Goûter : pain beurre chocolat	<b>Pastèque</b> <b>Cervelas obernois</b> <b>Courgettes</b> <b>Riz au lait</b> Goûter : gâteau maison
Mercredi 7 juillet 2021	Mercredi 14 juillet 2021	Mercredi 21 juillet 2021	Mercredi 28 juillet 2021
<b>Taboulé</b> <b>Saumon</b> <b>Brocolis</b> <b>Petits suisses aromatisés</b> Goûter : pain beurre fruit	F E R I E	<b>Melon</b> <b>Merguez NVH</b> <b>Frites</b> <b>Glace</b> Goûter : gâteau maison	<b>Tomates</b> <b>Filet de poulet</b> <b>Salade de pâtes bio</b> <b>Chèvre</b> <b>Compote de pomme bio</b> Goûter : Pain pâte à tartiner noisette
Jeudi 8 juillet 2021	Jeudi 15 juillet 2021	Jeudi 22 juillet 2021	Jeudi 29 juillet 2021
<b>Tomate sauce bulgare</b> <b>Rôti de bœuf NVH</b> Potatoes <b>Samos</b> <b>Fruit frais de saison</b> Goûter : gâteau aux pommes	<b>Panibuns</b> <b>Grignotes de poulet</b> <b>Haricots verts</b> <b>Emmental</b> <b>Fruit frais de saison</b> Goûter : Pain pâte à tartiner noisette	<b>Radis roses</b> <b>Tian de courgettes tomates et chèvre</b> <b>Banane</b> Goûter : beignet chocolat	<b>Melon</b> <b>Aile de raie</b> <b>Blé bio à la tomate</b> <b>Verre de lait</b> <b>Fraises au sucre</b> Goûter : lait céréales
Vendredi 9 juillet 2021	Vendredi 16 juillet 2021	Vendredi 23 juillet 2021	Vendredi 30 juillet 2021
<b>Carottes râpées</b> <b>Brochette de dinde</b> <b>Lentilles bio</b> <b>Verre de lait</b> <b>Compote de pomme bio</b> Goûter : Yaourt biscuit	<b>Pastèque</b> <b>Salade composée de pomme de terre ,</b> <b>tomates et œufs durs</b> <b>Fromage blanc</b> Goûter : pain beurre fruit	<b>Sardines</b> <b>Émincé de kebab</b> <b>Pomme de terre</b> <b>Reblochon AOP</b> <b>Fruit frais de saison</b> Goûter : compote biscuit	<b>Saucisson sec</b> <b>Sans porc : coupelle de pâté de volaille</b> <b>Cordon bleu</b> <b>Haricots beurre</b> <b>Éclair au chocolat</b> Goûter : pain au chocolat