

Menu du 17 novembre au 21 novembre 2025

Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre	Mercredi 19 novembre	Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre
Céleri rave Sot l'y laisse de dinde Riz Liégeois aux fruits	Potage sans féculents Tarte à la tomate et au chèvre Salade verte Yaourt fermier	Terrine de fole à la crème d'Isigny Dos de lieu et saumon aux poireaux Purée de pomme de terre et patate douce Fromage Fruit frais	Concombres Roti de bœuf Petits pois carotte Yaourt fermier	Potage sans féculents Pâtes Carbonara Dés de dinde Emmental Fruit frais
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Gouter Pain beurre chocolat	Goûter Pain au lait chocolat chaud	Goûter Chausson aux pommes	Goûter Pain beurre fruit	Gouter Quatre quart



Bonjour, La patate douce est une excellente source de pro-vitamine A ou bêta-carotène. Plus elle est colorée, plus elle contient de pro-vitamine A qui est indispensable à la santé des tissus, au système immunitaire, à la croissance et pour la vision nocturne. **La patate douce est source de potassium** (système nerveux, fonction musculaire, pression sanguine).

**COMPRENDRE
LE MENU
DES ENFANTS**

- Fruits et crudités
- Viandes, poissons, œufs
- Légumes verts, fruits cuits
- Entrée / plat protidique
- Féculents et céréaliers
- Produits laitiers



Origine Normandie
Pêche durable
Sans porc



Agriculture biologique
Label rouge



AOC
Végétarien



Malaunay